

Návrh opatrení, ktoré uľahčia a skvalitnia život seniorov v mikroregióne Pridunajsko

**Hlavné trendy 21. storočia súvisiace so starnutím populácie
– možné prístupy k zvyšovaniu kvality života
v mikroregióne Pridunajsko
– naliehavá výzva pre mikroregión**

konferencia – Dunajská Lužná, 14. Mája 2010.

Ol'ga Reptová, OMAPO, o.z. Dunajská Lužná

Obsah

Motto: Staroba je ako choroba, na ktorú ochorieme všetci a nikto z nás nie je dosť mocný, dosť bohatý, ani dosť múdry, aby jej vedel čeliť sám,..

- **Obyvateľstvo starne**
- **Štatistika je zrozumiteľná**
- **Na starobu sa treba pripraviť**
- **21. Storočie – zmena vnímania spoločenských hodnôt**
- **Problémy a riešenia na vidieku**
- **Návrh opatrení na skvalitnenie života seniorov v mikroregióne Pridunajsko**

Obyvateľstvo starne

- **Starnutie znamená, že sa predlžuje priemerná dĺžka života**
- **Zvyšuje sa počet obyvateľov v poproduktívnom veku**
- **Starnutie je prirodzený jav – pribúdajú šediny, vrásky, mení sa celková psychika človeka v súvislosti so zmenami v jeho sociálnom postavení**

Štatistika je zrozumiteľná

- **V krajinách EÚ žije 62 miliónov ľudí nad 65 rokov, t.j. 16% populácie**
- **V priebehu ďalších 40 rokov sa počet zdvojnásobí**
- **V SR obdobný stav – počet seniorov rastie**
- **Populácia však trpí zdravotnými problémami**
- **Len 38 % slovenských dôchodcov je relatívne zdravých**
- **53 % sú chronicky chorí**
- **9 % je vážne chorých a imobilných**

Na starobu sa treba pripraviť

- Nie všetci sú spôsobilí a pripravení prežiť dôstojnú starobu
- Je tu však zákon o rodine č. 36/2005 Z.z. –článok č. 4 -
zásada : „ všetci členovia rodiny majú povinnosť si
vzájomne pomáhať a podľa svojich schopností a možností
zabezpečovať zvyšovanie hmotnej a kultúrnej úrovne
rodiny „
- Princíp subsidiarity:
 - rodina
 - obec
 - kraj
 - štát

21.storočie – zmena vnímania spoločenských hodnôt

Seniori – zraniteľná skupina z hľadiska manipulácie s informáciami a ich zneužívania.

Absentuje systém sociálnych kurátorov pre seniorov.



09.06.2010



Problémy a riešenie na vidieku

Život na vidieku:

- negatíva**
- ťažšia dostupnosť zdravotnej starostlivosti
 - absencia alternatívnych sociálnych služieb
 - občasná dopravná izolácia
- pozitíva**
- všeobecná známosť seniorov
 - nižšie životné náklady
 - pevnejšie rodinné vzťahy
 - lokálne riešenie zariadení starostlivosti o seniorov
 - záujem komunity o problém jednotlivca

Človek starne lokálne – chceme mu pomôcť.

Návrh opatrení na skvalitnenie života seniorov v lokalite mikroregiónu Pridunajsko

Zmena filozofie prístupu k starostlivosti o seniorov a dosiahnuť, aby bol sociálny systém k nim priateľskejší.

- **urobiť oblasť starostlivosti o starých spoločensky viac uznávanou a ohodnotenou,**
- **zabezpečiť vzdelávanie pre opatrovateľov starých ľudí,**
- **zabezpečiť osvetu o starobe v jednotlivých obciach a v základných školách,**
- **vytvárať aktívne skupinové programy starostlivosti o starých, aby znižovali ich sociálnu izoláciu (funkčné kluby dôchodcov, rehabilitačné strediská, kultúrne a športové podujatia, ponuky na ďalšie vzdelávanie – alternatíva univerzity tretieho veku),**

Návrh opatrení na skvalitnenie života seniorov v lokalite mikroregiónu Pridunajsko

- **zaviest', resp. zvýšiť nefinančnú ochranu seniorov zavedením systému sociálnych kurátorov, resp. sociálnych pracovníkov na obecných úradoch, alebo sociálneho pracovníka pre mikroregión,**
- **presadzovať, aby opatrovateľské a ošetrovateľské služby boli poskytované seniorom najmä v prirodzenom, teda v rodinnom prostredí, čo najdlhšie,**
- **vybudovať lokálne kapacity multifunkčného zariadenia sociálnych služieb v štandarde 21. storočia na úrovni mikroregiónu (napr. podporované bývanie),**
- **vytvoriť nezávislú platformu subjektov, ktoré sa akýmkoľvek spôsobom venujú cieľovej skupine seniorov za účelom obhajoby a presadzovania podmienok pre dôstojný život seniorov.**

Ďakujem za pozornosť