

Obec Dunajská Lužná



**Všeobecne záväzné nariadenie
Obce Dunajská Lužná
č. 9/2016
o sociálnych službách**

Zverejnené pred schválením:	10.10.2016	
Zvesené pred schvaľovaním:	25.10.2016	
Schválené:	25.10.2016	uznesením č. 2016/12-4
Vyvesené po schválení:	04.11.2016	
Nadobúda účinnosť:	19.11.2016	

VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE OBCE Dunajská Lužná č. 9/2016 O SOCIÁLNYCH SLUŽBÁCH

Obec Dunajská Lužná podľa ustanovení § 6 ods.2 a § 4 ods. 3 písm. p) zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a v súlade s ustanoveniami zákona č.448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č.455 /1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov **vydáva** toto Všeobecne záväzné nariadenie:

I. časť

Článok 1 Úvodné ustanovenie

(1) Predmetom tohto všeobecne záväzného nariadenia (ďalej len „VZN“) je:

- a) rozhodovanie o odkázanosti na sociálnu službu v súlade s platnou právnou úpravou,
- b) zabezpečovanie sociálnych služieb v pôsobnosti iných subjektov,
- c) spôsob a výška úhrady za poskytované sociálne služby,
- d) spôsob a výška úhrady za poskytnutie prepravnej služby.

(2) Obec Dunajská Lužná (ďalej len „obec“) zabezpečuje vo svojej pôsobnosti na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku poskytnutie týchto zdravotných služieb:

- a) domácu opatrovateľskú službu,
- b) odľahčovaciu službu,
- c) prepravnú službu.

II. časť

Článok 2 Konanie o odkázanosti na sociálnu službu

(1) Konanie o posúdenie odkázanosti na

- a) domácu opatrovateľskú službu,
- b) sociálnu službu v zariadení pre seniorov,
- c) odľahčovaciu službu,
- d) denný stacionár
- e) zariadenie opatrovateľskej služby

začína podaním písomnej žiadosti, ktorú podáva žiadateľ obci prostredníctvom podateľne obecného úradu (príloha č. 1 VZN).

(2) Prílohou žiadosti o posúdenie odkázanosti podľa ods. 1 písm. a) a b) tohto článku je lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu vypracovaný lekárom, s ktorým má žiadateľ uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti (zmluvný lekár).

(3) Podmienka odkázanosti fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím na sociálnu službu sa na účely poskytnutia sociálnej služby podľa ods. 1 písm. c) tohto článku považuje za splnenú na základe posudku vydaného príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny.

(4) Konanie o posúdenie odkázanosti na príslušnú sociálnu službu sa začína tiež na základe podnetu orgánu, ktorý je príslušný rozhodovať o odkázanosti na sociálnu službu t.j. aj obce .

Článok 3

Posudková činnosť na účely poskytovania sociálnej služby zdravotná posudková činnosť a sociálna posudková činnosť

- (1) Na základe podanej žiadosti obec vykoná sociálnu a zdravotnú posudkovú činnosť.
- (2) Posudkovou činnosťou sa zisťuje odkázanosť fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzickej osoby s nepriaznivým zdravotným stavom na sociálnu službu v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a na opatrovateľskú službu.
- (3) Posudzujúci zdravotnícky pracovník pri vykonávaní zdravotnej posudkovej činnosti
 - a) spolupracuje so sociálnym pracovníkom obce tak, aby výsledky posúdenia neboli v rozpore s výsledkami sociálnej posudkovej činnosti,
 - b) vychádza z lekárskeho nálezu, posudku, správy o priebehu a vývoji choroby a zdravotného postihnutia alebo výpisu zo zdravotnej dokumentácie nie staršieho ako šesť mesiacov, ktoré predložila fyzická osoba, ktorá žiada o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu.
- (4) Výsledkom sociálnej posudkovej činnosti je sociálny posudok, ktorý obsahuje zoznam
 - a) úkonov sebaobsluhy (podľa prílohy č. 2 VZN),
 - b) úkonov starostlivosti o svoju domácnosť ,
 - c) základných sociálnych aktivít (podľa prílohy č. 3 VZN), pri ktorých je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby v porovnaní s fyzickou osobou rovnakého veku a pohlavia bez zdravotného postihnutia alebo nepriaznivého zdravotného stavu.
- (5) Obsahom posudku je aj rozsah odkázanosti pri jednotlivých úkonoch podľa ods. 4 písm. a) vyjadrený predpokladaným rozsahom hodín v rámci určeného rozpätia (podľa prílohy č. 4 VZN).
- (6) Na základe lekárskeho posudku a sociálneho posudku vyhotovuje obec posudok o odkázanosti na sociálnu službu, ktorý obsahuje:
 - a) stupeň odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby,
 - b) znevýhodnenie fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo s nepriaznivým zdravotným stavom v oblasti seba obslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách,
 - c) návrh druhu sociálnej služby,
 - d) určenie termínu opätovného posúdenia zdravotného stavu.
- (7) Posudok o odkázanosti na sociálnu službu je podkladom pre vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu.

Článok 4

Poskytovanie sociálnych služieb

- (1) Na základe právoplatného rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu požiada fyzická osoba o uzavretie príslušnej zmluvy na poskytnutie príslušnej sociálnej služby obec Dunajskú Lužnú.
- (2) Obec v rozsahu svojej pôsobnosti fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na sociálnu službu, zabezpečí poskytovanie sociálnej služby u neverejného poskytovateľa – RUŽOVEJ ZÁHRADY n. o. na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby a OMAPO, o.z. na základe zmluvy o súčinnosti pri zabezpečení dopravnej služby.

III. časť

Článok 5

Domáca opatrovateľská služba

- (1) Domáca opatrovateľská služba (ďalej len „OS“) je jednou z foriem sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo dovŕšenia dôchodkového veku.
- (2) OS sa poskytuje fyzickej osobe s trvalým pobytom v obci Dunajská Lužná, ktorá
 - a) je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej II. podľa osobitného predpisu,
 - b) je odkázaná na pomoc pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť, základných sociálnych aktivitách a dohľadu podľa prílohy č. 4 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (ďalej len „zákon o sociálnych službách“).

Článok 6

Spôsob určenia výšky úhrady za OS a jej platenia

- (1) Úhrada za OS v príslušnom kalendárnom mesiaci sa platí podľa skutočného počtu hodín poskytovaných opatrovanému.
- (2) Úhradu je prijímateľ povinný uhradiť do 30 dňa kalendárneho mesiaca, v ktorom sa mu OS poskytovala.
- (3) Po zaplatení úhrady musí osobe, ktorej sa OS poskytuje, zostať z jeho príjmu najmenej 1,4 násobok životného minima určeného pre jednu FO.
- (4) Ak nevznikne občanovi povinnosť platiť úhradu za OS, prechádza táto na rodičov a deti.
- (5) Úhradu za sociálnu službu môže platiť aj iná osoba, a to na základe uzatvorenej zmluvy o platení úhrady za OS s obcou. Nezaplatená úhrada, alebo jej časť za OS je pohľadávkou obce a uplatňuje sa v konaní o dedičstve.
- (6) Výška úhrady za hodinu poskytovanej služby je : 0,75 € /hod.

Článok 7

Odlahčovacia služba

- (1) Podľa zákona o sociálnych službách odlahčovacia služba je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím podľa osobitného predpisu a ktorou sa poskytuje alebo zabezpečuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím sociálna služba počas obdobia, v ktorom fyzická osoba, ktorá opatruje, nemôže opatrovanie vykonávať.
- (2) Cieľom odlahčovacej služby je umožniť fyzickej osobe, ktorá opatruje, nevyhnutný odpočinok na účel udržania jej fyzického zdravia, duševného zdravia a na prevenciu pred ich zhoršením.
- (3) Ak sú žiadateľovi vopred známe dôvody jej potrebnosti (napr. liečenie, plánovaná dovolenka), predloží žiadosť o odlahčovaciu službu minimálne mesiac pred tým ako ju bude potrebovať, v ostatných prípadoch minimálne 7 pracovných dní vopred.
- (4) Odlahčovacia služba sa poskytuje na celé dni, a to najviac 30 dní v kalendárnom roku. Nevyčerpané dni v kalendárnom roku nemožno preniesť do nasledujúceho roku.
- (5) V prípade potreby odlahčovacej služby obec u neverejného poskytovateľa – RUŽOVÁ ZÁHRADA n.o. zabezpečí počas pracovných dní terénnu sociálnu službu formou opatrovateľskej služby do 12 hodín denne. Za poskytnuté služby je občan povinný zaplatiť úhradu, ktorá je 0,90 EUR/hod.

IV. časť

Článok 8 Prepravná služba

- (1) Obec Dunajská Lužná prepravnú službu
 - a) zabezpečuje prostredníctvom neverejného poskytovateľa – OMAPO, o. z.,
 - b) poskytuje zdravotne postihnutým občanom podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.
- (2) Na zabezpečenie efektívnosti poskytovanej prepravnej služby sa vozidlo na prepravu používa pre viac osôb naraz.
- (3) Právny rámec poskytovania prepravnej služby predstavuje zmluva o podmienkach a vzájomnej súčinnosti medzi obcou a občianskym združením pri zabezpečovaní prevádzky sociálneho taxíka zo dňa 06. 09. 2000 v zmysle platných dodatkov.
- (4) Výška úhrady za prepravnú službu je uvedená v cenníku, ktorý je zverejnený na dostupných miestach.

Článok 9 Poskytovanie prepravnej služby

- (1) Prepravná služba je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe
 - a) s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorá je odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom, alebo
 - b) s nepriaznivým zdravotným stavom s obmedzenou schopnosťou pohybu po rovine alebo po schodoch a s obmedzenou schopnosťou orientácie.
- (2) Odkázanosť na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom sa preukazuje posudkom vydaným príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia,
- (3) Nepriaznivý zdravotný stav fyzická osoba preukazuje potvrdením poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.
- (4) Prepravná služba sa poskytuje v pracovných dňoch v čase od 7.00 h. do 15.00 h.
- (5) Objednávku na prepravnú službu fyzická osoba nahlasuje osobne alebo telefonicky prevádzkovateľovi .
- (6) Úhradu za prepravnú službu platí prijímateľ prepravnej služby priamou platbou v hotovosti v deň poskytnutia služby vodičovi. Vodič vystaví prijímateľovi prepravnej služby riadne očíslovaný príjmový doklad, na ktorom uvedie meno a priezvisko prepravovanej osoby a výšku úhrady (podľa platného zverejneného cenníka služieb).

Článok 10 Záverečné ustanovenia

- (1) Na tomto Všeobecne záväznom nariadení obce sa uznieslo OZ v Dunajskej Lužnej svojim uznesením č. 2016/12-4 dňa 25.10.2016.
- (2) Dňom nadobudnutia účinnosti tohto VZN sa ruší VZN č. 3/2010 o podmienkach sociálnych služieb a o spôsobe úhrady za tieto sociálne služby VZN č. 3/2012, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 3/2010.
- (3) VZN č. 9/2016 bolo vyvesené dňa 4.11.2016 na úradnej tabuli obce a nadobúda účinnosť 19.11.2016.

V Dunajskej Lužnej, 4.11. 2016

Štefan Jurčík
starosta obce

Príloha 1

Súhlas dotknutej osoby so spracúvaním a použitím osobných údajov

Meno a priezvisko :

Dátum narodenia :

Bydlisko :

Týmto udeľujem súhlas so spracovaním mojich osobných údajov poskytnutých obci Dunajská Lužná, so sídlom v Dunajskej Lužnej podľa zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách až do vydania rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do doby jeho písomného odvolania.

Dňa :

.....

Vlastnoručný podpis dotknutej osoby

Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu

Údaje o žiadateľovi

Meno a Priezvisko:	
Deň, mesiac, rok narodenia:	Rodinný stav:
Trvalé bydlisko:	Číslo telefónu:
Prechodný pobyt:	Štátna príslušnosť:

Druh sociálnej služby :

Forma sociálnej služby :

Stručné odôvodnenie žiadosti

V

Dňa.....

.....

Podpis žiadateľa (zákonného zástupcu)

SPÔSOB POSUDZOVANIA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY PRI JEDNOTLIVÝCH ČINNOSTIACH

1. Stravovanie a pitný režim

Úkony stravovania

- umiestnenie jedla na tanier,
- naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,
- bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé,
- úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše),
- rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky,
- prenesenie jedla a nápoja k ústam,
- konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,
- rozpoznanie teploty jedla a nápojov,
- zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,
- zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,
- dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy,
- dodržiavanie pitného režimu.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

2. Vyprázdňovanie močového mechúra

Úkony vyprázdňovania močového mechúra

- presun na toaletu a z toalety,
- permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra,
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fľaše),
- účelná očista po vyprázdnení močového mechúra.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

Úkony vyprázdňovania hrubého čreva

- presun na toaletu a z toalety,
- permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva,
- manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,
- zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy),
- účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva

4. Osobná hygiena

Úkony osobnej hygieny

- umytie rúk, nôh, tváre, podpažušia, vonkajších pohlavných orgánov,
- výmena hygienických vložiek a plienok,
- vyčistenie zubov alebo zubnej protézy,
- príprava pomôcok na holenie a oholenie sa,
- česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov,
- čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích),
- čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašlanie hlienov),
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechťov na rukách,
- čistenie, strihanie alebo opilovanie nechťov na nohách,
- make-up.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny

5. Celkový kúpeľ

Úkony celkového kúpeľa

- vykonanie celkového kúpeľa vrátane umytia vlasov,
- rozpoznanie teploty vody,
- použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.),
- utieranie sa a krémovanie.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

6. Obliekanie, vyzliekanie

Úkony obliekania a vyzliekania

- výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam,
- rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie,
- samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu,
- obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi),
- nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok,
- farebné zladenie oblečenia,
- rozpoznanie čistoty odevov a obuvi.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

7. Zmena polohy, sedenie a státie

Úkony zmeny polohy, sedenia a státia

- zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stojí a opačne, prípadne s použitím pomôcky,
- zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu),
- zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho,
- udržanie polohy v sede aspoň 30 minút,

- státie a vydržanie v stoji aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou.
- 0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia

8. Pohyb po schodoch

Úkony pohybu po schodoch

- výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby.
- 0 bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby,
- 5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 10 bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok

9. Pohyb po rovine

Úkony pohybu po rovine

- chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok – barla, palica, chodiť ko, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci,
- udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom,
- chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky.
- 0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

10. Orientácia v prostredí

Úkony orientácie v prostredí

- orientovanie sa v priestore bytu alebo domu,
- orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania,
- orientovanie sa v neznámom prostredí,
- orientovanie sa v cestnej premávke,
- poznávanie blízkych osôb,
- opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,
- návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,
- rozlišovanie zvukov a ich smeru,
- rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase,
- rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná.
- 0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
- 10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí

11. Dodržiavanie liečebného režimu

Úkony dodržiavania liečebného režimu

- dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára,
- rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku,
- pravidelné užívanie liekov a aplikácia masť,
- aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu),
- dodržiavanie diéty.

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu

12. Potreba dohľadu

Úkony dohľadu

– dohľad pri činnostiach uvedených v bodoch 1 až 11.

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

Časť I Seba obslužné úkony

a) Hygiena

1. osobná hygiena

– hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odlíčenie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, mastí, prípadne medikamentov),

2. celkový kúpeľ

– hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte),

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1. porciovanie stravy,

2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta),

3. kŕmenie a pomoc pri pití,

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu,

2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,

3. účelná očista po toalete,

4. sprievod z toalety,

5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),

6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky),

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),

2. obliekanie, obúvanie,

3. vyzliekanie, vyzúvanie,

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),

2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,

3. polohovanie,

4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.

f) dodržiavanie liečebného režimu

1. v domácom prostredí

1.1. nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí,

1.2. kontrola glykémie glukomerom,

1.3. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty,

1.4. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu),

1.5. polohovanie,

2. v zariadení

2.1. nákup liekov,

2.2. polohovanie.

Časť II

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c) donáška jedla do domu,
- d) umytie riadu,
- e) bežné upratovanie v domácnosti,
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- h) starostlivosť o lôžko,
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

Časť III

Základné sociálne aktivity

a) sprievod

- 1. na lekárske vyšetrenie,
 - 2. na vybavenie úradných záležitostí,
 - 3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania,
 - 4. pri záujmových činnostiach,
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,
- c) tlmočenie
- 1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach,
 - 2. pre fyzickú osobu, ktorá je hlucho slepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.

Časť IV

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

- a) potreba dohľadu v určenom čase,
- b) potreba nepretržitého dohľadu.

**ZARADENIE DO STUPŇA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ
FYZICKEJ OSOBY NA ZÁKLADE DOSIAHNUTÝCH BODOV A URČENIE ROZ-
SAHU ODKÁZANOSTI**

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./deň)	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./mesiac)
I.	105 – 120	0	0
II.	85 – 104	2 – 4	60 – 120
III.	65 – 84	4 – 6	120 – 180
IV.	45 – 64	6 – 8	180 – 240
V.	25 – 44	8 – 12	240 – 360
VI.	0 – 24	viac ako 12	viac ako 360