

Plán činnosti JDS Dunajská Lužná na rok 2022

Pravidelné týždenné stretávania sa na aktivitách:
každý utorok od 16:00 do 18:00 hod. na štadióne OFK, ak nie je inak uvedené
Mesačné zasadnutie výboru: prvý utorok v mesiaci od 13:00 do 15:00 hod.
“ Úcta k starším” 8. októbra 2022 v sobotu o 14:00 hod. v MKS.

Január

Stretnutie výboru, prvý utorok v mesiaci o 13.hod. do 15:00 [hod.na](#) štadióne OFK

Február

Vyberanie členských príspevkov na rok 2022,

Marec

Roznášanie pozvánok členom JDS

8 marec - Stretnutie seniorov – prvé v tomto roku, MDŽ

22 marec - Stretnutie seniorov - Prednáška **” CESTOVANIE PO ARMÉNSKU”**

29 marec - Stretnutie seniorov - Prednáška **” NUTRIČNÉ PORADENSTVO“**
„STRAVA A VÝŽIVA”

Apríl

2 apríl - Výročná členská schôdza sa uskutoční dňa 2. Apríl o 14. hod. v MKS.

5 apríl - Stretnutie seniorov - Prednáška **” MINERÁLY A DRAHÉ KAMENE”**

10 apríl – Výlet do Bratislavy na výstavu rastlín – **“ Flóra Bratislava 2022“**

12 apríl - Stretnutie seniorov - Prednáška

” PREJAVY STÁRNUTIA SO ZAMERANIM NA DUŠEVNÉ ZDRAVIE AJ S PRAKTICKOU UKÁŽKOU TRÉNINGU PAMÄTI ”

19 apríl - Stretnutie seniorov - **” VEL’KÁ NOC A JEJ TRADÍCIE ”**

Ukážky maľovaných vajíčok, veľkonočných produktov

25 apríl - kurz v škole **”PRÁCA S POČÍTAČOM”** od 14:30 hod. do 15:30 hod.

26 apríl - Stretnutie seniorov - Prednáška **” FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ”**

Brigáda pred MKS a cintorínom v Lipnici – termín podľa počasia - bude to
vyhlásené v miestnom rozhlase.

Máj:

2 máj - kurz v škole **”PRÁCA S POČÍTAČOM”** od 14:30 hod. do 15:30 hod.

3 máj - Stretnutie seniorov – prechádzka po N. Lipnici so sprievodcom

9 máj - kurz v škole **”PRÁCA S POČÍTAČOM”** od 14:30 hod. do 15:30 hod.

10 máj - Stretnutie seniorov - prechádzka po N. Košariská so sprievodcom

16 máj - kurz v škole **”PRÁCA S POČÍTAČOM”** od 14:30 hod. do 15:30 hod.

17 máj - Stretnutie seniorov - prechádzka po Janošikovej so sprievodcom

23 máj - kurz v škole **”PRÁCA S POČÍTAČOM”** od 14:30 hod. do 15:30 hod.

24 máj - Stretnutie seniorov - Zájazd na **termálne kúpalisko Dunajská Streda**

31 máj - Stretnutie seniorov – Rozárka návšteva

Jún:

7 jún - Stretnutie seniorov - Zájazd na **termálne kúpalisko Dunajská Streda**

14 jún - Stretnutie seniorov - Prednáška **„O LESOCH A PRALESOCH“**

18 jún - **„ŠPORTOVÉ HRY PRE SENIOROV“**

21 jún - Stretnutie seniorov – Prednáška

„ SAKRÁLNE PAMIAHKY ŽITNÉHO OSTROVA“

28 jún - Stretnutie seniorov - Rozárka návšteva – piknikové posedenie

Aj keď náš klub cez letné **prázdniny júl, august bude zatvorený, budeme pokračovať v aktivitách vonku.** Dostali sme ponuku užiť si:

- vychádzku do prírody spojenú s čítaním kníh
- rozprávaním sa o knihách
- alebo si len tak pekne porozprávať pri čaji a káve
- grilovačkou, opekačkou
- záhradkárčením, sadením kvetov atď.
- cyklistika po hrádzi

September:

Brigáda pred akciou „Deň obce“ – miesto aj termín sa určia

6 september - Stretnutie seniorov - Zázjazd na **termálne kúpalisko Dunajská Streda**

13 september - Stretnutie seniorov -

vyhodnotenie

„SÚŤAŽ O NAJVTIPNEJŠÍ PRÍBEH VÁŠHO ŽIVOTA“

20 september - Stretnutie seniorov - Rozárka návšteva – rozlúčka s letom

27 september - Stretnutie seniorov - jednodenný **výlet do Kremnice**

a Hronského Beňadika so

sprievôdzcom

Od októbra do decembra sa budeme tiež schádzať, ale náplň doplníme priebežne.